

Próximos Talleres

Segundo Semestre

- Elaboración, exposición y defensa del TFG/TFM
Jerez (4 de marzo)
Puerto Real (7 de marzo)
- Hablar en público
Puerto Real (12 de marzo)
- Habilidades sociales
Cádiz (14 de marzo)
- Sexualidad saludable
Puerto Real (19 de marzo)
- Gestión de emociones
Cádiz (22 de marzo)
- Autoestima
Puerto Real (2 de abril)
Cádiz (22 de abril)

Apúntate aquí:

<https://sap.uca.es/aprendizaje-salud-y-bienestar/>

Próximos Talleres

Segundo Semestre

- Relaciones de pareja saludables Jerez (8 de abril)
- Hábitos saludables Puerto Real (10 de abril)
- Técnicas de relajación Jerez (11 de abril)
Cádiz (8 de mayo)
- Organización y gestión del tiempo Cádiz (17 de abril)
- Atención y memorización Jerez (19 de abril)
- Ansiedad ante los exámenes Puerto Real (6 de mayo)

Apúntate aquí:

<https://sap.uca.es/aprendizaje-salud-y-bienestar/>