

[ **Grado en**

Ciencias de la  
Actividad Física  
y del Deporte ]

 **UCA** | Universidad  
de Cádiz

**Facultad de Ciencias de la Educación**

Avda. República Saharaui s/n  
11519 - Puerto Real (Cádiz)  
956016202

[decanato.educacion@uca.es](mailto:decanato.educacion@uca.es)  
<http://www.uca.es/educacion>

# Itinerario Curricular

## PRIMER CURSO

Código	Asignatura	Créditos
<b>Semestre 1</b>		
41120001	Anatomía Humana	9
41120002	Manejo in situ de las Patologías del Deporte	3
41120003	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	6
41120004	Juegos Motores	6
41120005	Fundamentos de los Deportes Colectivos I	6
<b>Semestre 2</b>		
41120006	Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6
41120007	Fisiología del Ejercicio I	6
41120008	Fundamentos de la Educación Física	6
41120009	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico	6
41120010	Fundamentos de los Deportes Individuales I	6

## SEGUNDO CURSO

Código	Asignatura	Créditos
<b>Semestre 3</b>		
41120011	Fisiología del Ejercicio II	6
41120013	Sociología de la Actividad Física y el Deporte	6
41120016	Análisis y Sistemática del Movimiento	6
41120022	Fundamentos de las Habilidades Motrices	6
41120018	Fundamentos de los Deportes Colectivos 2	6
<b>Semestre 4</b>		
41120014	Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6
41120015	Biomecánica Humana aplicada a la Actividad Física y el Deporte	6
41120012	Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte	6
41120020	Fundamentos de los Deportes Náuticos	6
41120019	Fundamentos de los Deportes Individuales 2	6

## TERCER CURSO

Código	Asignatura	Créditos
<b>Semestre 5</b>		
41 I 20017	Didáctica de la Iniciación Deportiva	6
41 I 20029	Valoración de la Condición Física Relacionada con la Salud	6
41 I 20030	Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos	6
41 I 20025	Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	6
41 I 20023	Expresión Corporal	6
<b>Semestre 6</b>		
41 I 20028	Actividad Física para la Salud	6
41 I 20031	Equipamientos e Instalaciones Deportivas	6
41 I 20024	Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural	6
41 I 20027	Planificación del Entrenamiento Deportivo	6
41 I 20021	Fundamentos de los Deportes de Raqueta	6

## CUARTO CURSO

Código	Asignatura	Créditos
<b>Semestre 7</b>		
41 I 20026	Investigación en la Actividad Física y el Deporte	6
41 I 20...	Optativa 1	6
41 I 20...	Optativa 2	6
41 I 20...	Optativa 3	6
41 I 20032	Practicum I	6
<b>Semestre 8</b>		
41 I 20...	Optativa 4	6
41 I 20...	Optativa 5	6
41 I 20033	Practicum II	6
41 I 20034	Trabajo Fin de Grado	12

# Estructura del plan

Curso	Materias Básicas	Fundamentos y Manifestaciones de la Motricidad Humana	Conocimientos Aplicados	Materias Optativas	Practicum +TFG	Créditos ECTS
<b>1º</b>	33	18	9			60
<b>2º</b>	36	24				60
<b>3º</b>		24	36			60
<b>4º</b>			6	30	24	60

Los 30 créditos de la optatividad podrán cursarse según **dos modalidades**:

**A) CON MENCIÓN CUALIFICADORA:** Para obtener la mención cualificadora deben cursarse 24 créditos de las asignaturas optativas que forman dicha mención. Los 6 créditos restantes para completar la optatividad se podrán cursar de las demás asignaturas optativas ofertadas en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o bien ser de libre disposición\*.

Por otra parte, la obtención de la mención implica cursar el Practicum II vinculado a la mención elegida y realizar el Trabajo Fin de Grado vinculado con el área específica de la misma.

**B) SIN MENCIÓN CUALIFICADORA:** Si no se elige una mención cualificadora deberán cursarse 24 créditos, como mínimo, de las asignaturas optativas que se ofertan en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, siendo los 6 créditos restantes, como máximo, de libre disposición\*.

El Practicum y el Trabajo Fin de Grado tendrán, igualmente, carácter generalista.

## OPTATIVIDAD (30 CRÉDITOS)

<b>Modalidad A</b>		<b>Modalidad B</b>	
Practicum II en Mención		Practicum generalista	
Trabajo Fin de Carrera en Mención		Trabajo Fin de Carrera generalista	
Optativas de la mención:	Créditos de libre disposición*:	Optativas del Grado:	Créditos de libre disposición*:
24 créditos, mínimo	6 créditos, máximo	24 créditos, mínimo	6 créditos, máximo

\* Créditos de libre disposición: Exceso de créditos reconocidos (estancias Erasmus o SICUE), prácticas de empresa no requeridas en el Título y al menos 6 créditos en actividades universitarias, culturales, deportivas, etc

## Asignaturas optativas

<b>Mención Actividad Física y Salud</b>	4   I   20035	Actividad Física para Personas Mayores	6
	4   I   20036	Actividad Física para Grupos de Población Específica	6
	4   I   20037	Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness	6
	4   I   20038	Readaptación Físico-Deportiva	6
	4   I   20039	Composición Corporal y Nutrición	6
<b>Mención Gestión y Recreación Deportiva</b>	4   I   20040	Deportes de Vela	6
	4   I   20041	Deportes Acuáticos Actuales y Emergentes	6
	4   I   20042	Dirección, Marketing y Servicios Deportivos	6
	4   I   20043	Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas	6
	4   I   20044	Dinamización y Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales	6
	4   I   20045	Introducción a las CC. Náuticas	6

# Mecanismos de adaptación al Plan de Estudios

Aunque lo deseable es que los alumnos finalicen sus estudios universitarios cursando el mismo Plan de Estudios en que iniciaron los mismos, es lógico pensar que se darán situaciones en las que el alumno actual, o también el egresado, de la Diplomatura de Maestro especialista en Educación Física desee la adaptación al nuevo Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Para alcanzar este objetivo deben definirse cuadros de reconocimiento, aplicando una correspondencia de un crédito ECTS por cada uno LRU.

A partir de las recomendaciones anteriores, para la presente titulación se establece un procedimiento de adaptación recogido en el siguiente cuadro.

## TABLA DE RECONOCIMIENTOS

Plan de Estudios del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Créditos		Plan de Estudios de Maestro Especialista en Educación Física
<i>Materias Básicas</i>			
Anatomía Humana	9	6	Bases Biológicas y Fisiológicas del Movimiento
Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte	6	6	Aprendizaje y Desarrollo Motor
Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte	6	4.5	Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte
Análisis y Sistemática del Movimiento	6	4.5	Sistemática del Ejercicio
<i>Obligatorias y Optativas</i>			
Didáctica de la Iniciación Deportiva	6	4.5	Didáctica de la Iniciación Deportiva
Fundamentos de las Habilidades Motrices	6	9	Fundamentos de la Educación Física
Expresión Corporal	6	6	Expresión Corporal
Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural	6	6	Actividades Físicas Escolares en la Naturaleza
Juegos Motores	6	4.5	Didáctica del Juego Motor

Proceso de Enseñanza- Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte	6	9	Didáctica de la Educación Física
Teoría y Práctica del Acondi- cionamiento Físico	6	6	Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico
Actividad Física para la Salud	6	4.5	Actividad Física para la Salud
Practicum I	6	12	Practicum III

**Facultad de Ciencias de la Educación**

Avda. República Saharaui s/n  
11519 - Puerto Real (Cádiz)  
956016202

*decanato.educacion@uca.es*  
<http://www.uca.es/educacion>