

planificación, programación, dirección, control, evaluación y seguimiento de deportistas y equipos.

- Realizar funciones que comprendan valoraciones funcionales, prescripción, diseño de programas de promoción, prevención, reeducación o recuperación de la actividad física en función de los diferentes grupos de población para una mejora en la calidad de vida.
- Proporcionar la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones.
- Desarrollar funciones de gestión, dirección, programación, planificación, coordinación, control y supervisión en centros, servicios y entidades deportivas de recreo y de ocio, tanto de titularidad pública como privada, aplicando los conocimientos y técnicas propias de las ciencias del deporte.
- Conseguir los hábitos de excelencia y calidad, así como los principios éticos necesarios para el desarrollo del ejercicio profesional.

5 | ¿por qué estudiar el grado EN LA UCA?

El Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UCA te ofrece:

- Cursar alguna de las menciones que más demanda tienen en el mercado laboral: Actividad Física y Salud o Gestión y Recreación Deportiva.
- En las asignaturas de deportes náuticos dispondrás de la mayor flota náutica universitaria a nivel español. En la mención de actividad física y salud, podrás realizar tus prácticas en los nuevos Laboratorios de Fisiología del Ejercicio y Biomecánica.



UCA

Universidad de Cádiz

+ info

🏠: Facultad de Ciencias de la Educación (Campus de Puerto Real)

☎: +34 956 016 202

✉: decanato.educacion@uca.es

🌐: www.uca.es/educacion

💬: @GCAFD_UCA



Grado en
CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL
DEPORTE

1 | estructura de las ENSEÑANZAS

La finalidad del Grado es formar profesionales con los conocimientos, habilidades y actitudes imprescindibles para que sean capaces de satisfacer las demandas sociales en los diferentes perfiles profesionales: enseñanza de la educación física y el deporte, entrenamiento deportivo, salud, gestión y recreación deportiva.

El plan de estudios se ha estructurado en 4 cursos académicos, con una carga lectiva de 60 créditos ECTS por curso, repartidos en 30 créditos por semestre, lo que supone una carga total de 240 créditos.

Los contenidos básicos son:

Módulo de formación básica

- Fundamentos de Anatomía, Fisiología, Estadística y Física.
- Fundamentos de Sociología, Psicología y Educación.

Módulo de fundamentos y manifestaciones de la motricidad humana

- Fundamentos de los deportes.
- Manifestaciones básicas de la motricidad.

Módulo de conocimientos aplicados

- Enseñanza de la educación física.
- Entrenamiento deportivo.
- Actividad física y salud.
- Gestión y recreación deportiva.

Módulo de Practicum y Trabajo Fin de Grado

- Practicum.
- Proyecto Fin de Grado.

Módulo optativo

- Mención en Actividad Física y Salud.
- Mención en Gestión y Recreación Deportiva.

2 | salidas PROFESIONALES

Docencia en Educación Física

- Reglada: Educación Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional, siempre y cuando se haya superado el Máster de Educación en Enseñanza Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas.
- No reglada: actividades extraescolares en centros de enseñanza, clubes deportivos, etc.

Entrenamiento deportivo

- Entidades privadas: federaciones y clubes deportivos, gimnasios, centros de fitness y wellness, etc.
- Entidades públicas: ayuntamientos, diputaciones provinciales, comunidades autónomas, centros de alto rendimiento, etc.

Actividad física y salud

- Entidades privadas: clubes deportivos, gimnasios, centros de fitness y wellness, etc.
- Entidades públicas: ayuntamientos, diputaciones provinciales, comunidades autónomas, centros de alto rendimiento, etc.

Gestión y recreación de actividades físico-deportivas

- Entidades privadas: clubes deportivos, gimnasios, centros de recreación y ocio, centros turísticos, centros náuticos, residencias de tiempo libre, etc.
- Entidades públicas: ayuntamientos, diputaciones provinciales, comunidades autónomas, centros de alto rendimiento, etc.

3 | ¿qué cualidades SON NECESARIAS?

- Actitud positiva hacia la práctica de la actividad física y del deporte.
- Preocupación por la transmisión de los valores que aporta la práctica de la actividad física y del deporte.
- Dinamismo, iniciativa y capacidad de adaptación.
- Capacidad de trabajo y esfuerzo.
- Capacidad para trabajar en equipo.
- Ser innovador y creativo.

4 | ¿qué conocimientos tendré cuando TERMINE EL GRADO?

Las competencias generales que se adquieren en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte son:

- Adquirir la formación adecuada en los fundamentos, estructuras y funciones de las manifestaciones de la motricidad humana y de los fundamentos del deporte.
- Conocer y comprender los efectos de la práctica de ejercicio sobre la estructura y función del cuerpo humano, sus aspectos psicológicos, sociales, fisiológicos y mecánicos.
- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
- Capacitar para el entrenamiento y el acondicionamiento físico, la selección, asesoramiento,