



## Máster en Actividad Física y Salud

### Descripción

Este Máster Universitario proporciona la formación necesaria para abordar el ámbito de la actividad física y salud en todas sus dimensiones, mediante la aplicación de programas de ejercicio adaptados a las particularidades de la población de destino y singularizado según sus necesidades, para prevenir y tratar problemas de salud o, simplemente, mejorar su estado de forma física relacionado con la salud. Está destinado a un perfil de alumnado muy amplio y ofrece una orientación doble, profesional e investigadora.

### Perfil de acceso

Licenciatura en Educación Física o grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, licenciatura o grado en Medicina con especialidad en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Otras, con preferencia en el ámbito de las Ciencias de la Salud y Maestro en Educación Física o Educación Primaria con mención de Educación Física, acreditando complementos de formación.

### Salidas profesionales

Preparador físico/entrenador para la salud en personas con o sin patologías en las diferentes fases de su vida mediante un correcto diseño y planificación del entrenamiento en diferentes medios. Capacitación para la evaluación de la condición física relacionada con la salud y la actividad física, así como para la valoración clínica y funcional del usuario con lesión músculo esquelética. Investigación en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y la Salud.

### Dirección y contacto

Facultad de Ciencias de la Educación  
Avda. República Saharaui, s/n | 1510 Puerto Real  
Tfno: (0034) 956 016 200

master.actividadfisica@uca.es - <http://posgrado.uca.es/master/actividadfisica> - <http://educacion.uca.es>

## Objetivo

Formar especialistas en el campo de la actividad física y la salud.

## Acceso directo

Licenciatura en Educación Física y licenciatura o grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; licenciatura o grado en Medicina con especialidad en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

## Otras titulaciones

1) Preferentes: licenciatura o grado en Medicina, diplomatura o grado en Fisioterapia, diplomatura o grado en Enfermería, diplomatura en Maestro en Educación Física, grado en Educación Primaria con mención de Educación Física, diplomatura o grado en Nutrición humana y Dietética. 2) Afines: licenciatura o grado en Psicología, licenciatura o grado en Farmacia, licenciatura o grado en Biología, licenciatura o grado en Veterinaria.

## Módulo específico (1<sup>er</sup> y 2<sup>o</sup> semestre)

Materias	Créditos
Bioquímica y Biología Molecular: efectos del ejercicio físico	3
Optimización de la alimentación para la salud y el <i>fitness</i>	4
Valoración e interpretación de las respuestas fisiológicas	7
Evaluación y readaptación funcional	3
Prescripción avanzada de ejercicio físico para la salud	7
Diseño y planificación del entrenamiento personal*	6
Actividad física para la salud en el medio acuático*	5
Actividad física como medio de bienestar psíquico y social*	5

\* 2<sup>o</sup> semestre

## Módulo aplicación a elegir (2<sup>o</sup> semestre)

PERFIL PROFESIONAL		PERFIL INVESTIGADOR	
Materias	Créditos	Materias	Créditos
Prácticas externas	14	Metodología de la investigación en Ciencias de la Actividad Física y Salud	8
		Introducción al Trabajo Fin de Máster de investigación	6

## Módulo TFM

Materias	Créditos
Trabajo Fin de Máster	6

**Total Créditos:** 60 (cada crédito equivale a 25 horas de trabajo del alumno).