

[**Grado en**

Ciencias de la
Actividad Física
y del Deporte]



Facultad de Ciencias de la Educación

Avda. República Saharaui s/n
11519 - Puerto Real (Cádiz)
956016202

decanato.educacion@uca.es
<http://www.uca.es/educacion>

Itinerario Curricular

PRIMER CURSO

| Código | Asignatura | Créditos |
|-------------------|--|----------|
| Semestre 1 | | |
| 41120001 | Anatomía Humana | 9 |
| 41120002 | Manejo in situ de las Patologías del Deporte | 3 |
| 41120003 | Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120004 | Juegos Motores | 6 |
| 41120005 | Fundamentos de los Deportes Colectivos I | 6 |
| Semestre 2 | | |
| 41120006 | Psicología de la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120007 | Fisiología del Ejercicio I | 6 |
| 41120008 | Fundamentos de la Educación Física | 6 |
| 41120009 | Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico | 6 |
| 41120010 | Fundamentos de los Deportes Individuales I | 6 |

SEGUNDO CURSO

| Código | Asignatura | Créditos |
|-------------------|---|----------|
| Semestre 3 | | |
| 41120011 | Fisiología del Ejercicio II | 6 |
| 41120013 | Sociología de la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120016 | Análisis y Sistemática del Movimiento | 6 |
| 41120022 | Fundamentos de las Habilidades Motrices | 6 |
| 41120018 | Fundamentos de los Deportes Colectivos 2 | 6 |
| Semestre 4 | | |
| 41120014 | Estadística aplicada a la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120015 | Biomecánica Humana aplicada a la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120012 | Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120020 | Fundamentos de los Deportes Náuticos | 6 |
| 41120019 | Fundamentos de los Deportes Individuales 2 | 6 |

TERCER CURSO

| Código | Asignatura | Créditos |
|-------------------|--|----------|
| Semestre 5 | | |
| 41120017 | Didáctica de la Iniciación Deportiva | 6 |
| 41120029 | Valoración de la Condición Física Relacionada con la Salud | 6 |
| 41120030 | Gestión y Organización de los Sistemas Deportivos | 6 |
| 41120025 | Proceso de Enseñanza-Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120023 | Expresión Corporal | 6 |
| Semestre 6 | | |
| 41120028 | Actividad Física para la Salud | 6 |
| 41120031 | Equipamientos e Instalaciones Deportivas | 6 |
| 41120024 | Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural | 6 |
| 41120027 | Planificación del Entrenamiento Deportivo | 6 |
| 41120021 | Fundamentos de los Deportes de Raqueta | 6 |

CUARTO CURSO

| Código | Asignatura | Créditos |
|-------------------|---|----------|
| Semestre 7 | | |
| 41120026 | Investigación en la Actividad Física y el Deporte | 6 |
| 41120... | Optativa 1 | 6 |
| 41120... | Optativa 2 | 6 |
| 41120... | Optativa 3 | 6 |
| 41120032 | Practicum I | 6 |
| Semestre 8 | | |
| 41120... | Optativa 4 | 6 |
| 41120... | Optativa 5 | 6 |
| 41120033 | Practicum II | 6 |
| 41120034 | Trabajo Fin de Grado | 12 |

Estructura del plan

| Curso | Materias Básicas | Fundamentos y Manifestaciones de la Motricidad Humana | Conocimientos Aplicados | Materias Optativas | Practicum +TFG | Créditos ECTS |
|-------|------------------|---|-------------------------|--------------------|----------------|---------------|
| 1º | 33 | 18 | 9 | | | 60 |
| 2º | 36 | 24 | | | | 60 |
| 3º | | 24 | 36 | | | 60 |
| 4º | | | 6 | 30 | 24 | 60 |

Los 30 créditos de la optatividad podrán cursarse según **dos modalidades**:

A) CON MENCIÓN CUALIFICADORA: Para obtener la mención cualificadora deben cursarse 24 créditos de las asignaturas optativas que forman dicha mención. Los 6 créditos restantes para completar la optatividad se podrán cursar de las demás asignaturas optativas ofertadas en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o bien ser de libre disposición*.

Por otra parte, la obtención de la mención implica cursar el Practicum II vinculado a la mención elegida y realizar el Trabajo Fin de Grado vinculado con el área específica de la misma.

B) SIN MENCIÓN CUALIFICADORA: Si no se elige una mención cualificadora deberán cursarse 24 créditos, como mínimo, de las asignaturas optativas que se ofertan en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, siendo los 6 créditos restantes, como máximo, de libre disposición*.

El Practicum y el Trabajo Fin de Grado tendrán, igualmente, carácter generalista.

OPTATIVIDAD (30 CRÉDITOS)

| Modalidad A | | Modalidad B | |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Practicum II en Mención | | Practicum generalista | |
| Trabajo Fin de Carrera en Mención | | Trabajo Fin de Carrera generalista | |
| Optativas de la mención: | Créditos de libre disposición*: | Optativas del Grado: | Créditos de libre disposición*: |
| 24 créditos, mínimo | 6 créditos, máximo | 24 créditos, mínimo | 6 créditos, máximo |

* Créditos de libre disposición: Exceso de créditos reconocidos (estancias Erasmus o SICUE), prácticas de empresa no requeridas en el Título y al menos 6 créditos en actividades universitarias, culturales, deportivas, etc

Asignaturas optativas

| | | | |
|---|-------------|--|---|
| Mención Actividad Física y Salud | 4 I I 20035 | Actividad Física para Personas Mayores | 6 |
| | 4 I I 20036 | Actividad Física para Grupos de Población Específica | 6 |
| | 4 I I 20037 | Nuevas Tendencias del Fitness y el Wellness | 6 |
| | 4 I I 20038 | Readaptación Físico-Deportiva | 6 |
| | 4 I I 20039 | Composición Corporal y Nutrición | 6 |
| Mención Gestión y Recreación Deportiva | 4 I I 20040 | Deportes de Vela | 6 |
| | 4 I I 20041 | Deportes Acuáticos Actuales y Emergentes | 6 |
| | 4 I I 20042 | Dirección, Marketing y Servicios Deportivos | 6 |
| | 4 I I 20043 | Dinamización y Recreación en Piscinas y Playas | 6 |
| | 4 I I 20044 | Dinamización y Recreación: Sector Turístico y Espacios Naturales | 6 |

Mecanismos de adaptación al Plan de Estudios

Aunque lo deseable es que los alumnos finalicen sus estudios universitarios cursando el mismo Plan de Estudios en que iniciaron los mismos, es lógico pensar que se darán situaciones en las que el alumno actual, o también el egresado, de la Diplomatura de Maestro especialista en Educación Física desee la adaptación al nuevo Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Para alcanzar este objetivo deben definirse cuadros de reconocimiento, aplicando una correspondencia de un crédito ECTS por cada uno LRU.

A partir de las recomendaciones anteriores, para la presente titulación se establece un procedimiento de adaptación recogido en el siguiente cuadro.

TABLA DE RECONOCIMIENTOS

| Plan de Estudios del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte | Créditos | | Plan de Estudios de Maestro Especialista en Educación Física |
|---|----------|-----|--|
| <i>Materias Básicas</i> | | | |
| Anatomía Humana | 9 | 6 | Bases Biológicas y Fisiológicas del Movimiento |
| Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor en la Actividad Física y el Deporte | 6 | 6 | Aprendizaje y Desarrollo Motor |
| Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte | 6 | 4.5 | Teoría y Evolución de la Actividad Física y el Deporte |
| Análisis y Sistemática del Movimiento | 6 | 4.5 | Sistemática del Ejercicio |
| <i>Obligatorias y Optativas</i> | | | |
| Didáctica de la Iniciación Deportiva | 6 | 4.5 | Didáctica de la Iniciación Deportiva |
| Fundamentos de las Habilidades Motrices | 6 | 9 | Fundamentos de la Educación Física |
| Expresión Corporal | 6 | 6 | Expresión Corporal |
| Actividades Físicas Recreativas en el Medio Natural | 6 | 6 | Actividades Físicas Escolares en la Naturaleza |
| Juegos Motores | 6 | 4.5 | Didáctica del Juego Motor |

| | | | |
|---|---|-----|---|
| Proceso de Enseñanza- Aprendizaje de la Actividad Física y el Deporte | 6 | 9 | Didáctica de la Educación Física |
| Teoría y Práctica del Acondi- cionamiento Físico | 6 | 6 | Teoría y Práctica del Acondicionamiento Físico |
| Actividad Física para la Salud | 6 | 4.5 | Actividad Física para la Salud |
| Practicum I | 6 | 12 | Practicum III |

Facultad de Ciencias de la Educación

Avda. República Saharaui s/n
11519 - Puerto Real (Cádiz)
956016202

decanato.educacion@uca.es
<http://www.uca.es/educacion>



UCA

Universidad
de Cádiz