



**FORMACIÓN BÁSICA DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS**  
*Plan Andaluz de Cuidados Paliativos*  
*Consejería de Salud*  
*Junta de Andalucía*  
*Andalucía; mayo y junio de 2010*



# **FORMACIÓN BÁSICA DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS**

**Plan Andaluz de Cuidados Paliativos**  
Consejería de Salud  
Junta de Andalucía

Andalucía; mayo y junio de 2010

**INSCRIPCIONES GRATUITAS**

**Colabora:**



## INTRODUCCIÓN

Los Cuidados Paliativos son aquellos cuidados holísticos dirigidos hacia la persona que padece una enfermedad terminal y sus familiares. El cuidado no sólo se basa en los síntomas físicos del paciente sino también se tienen en cuenta los aspectos emocionales, sociales y espirituales durante el tratamiento.

El voluntariado complementa el apoyo que muchos pacientes con enfermedad avanzada y sus familias necesitan, sumándose a la labor que realiza el Equipo de Cuidados Paliativos para proporcionar una atención integral. La presencia de los voluntarios no solo brinda apoyo, también ayudan a ofrecer calidad de vida en los últimos días, desarrollando así una labor muy importante que difícilmente puede ser sustituida por la de otra persona.

El compromiso institucional con esta necesidad es cada vez mayor. El Plan Andaluz de Cuidados Paliativos 2008-2012 así lo pone de manifiesto en su línea de Participación de la Ciudadanía entre sus objetivos específicos los de “integrar al voluntariado dentro del sistema de atención a paciente en situación terminal” y el de “fomentar la coordinación con otros centros y grupos que se dedican a los Cuidados Paliativos: Centros concertados, ONGs, voluntariado con objeto de optimizar todos los recursos sociales y sanitarios que confluyen en la atención al paciente en situación terminal y su familia”. Además, entre sus acciones se encuentran las de “favorecer la coordinación y formación del voluntariado” participando en formación tanto de iniciación como continuada y conociendo el papel del voluntariado en relación con el paciente y familia.

Y para que la labor de los voluntarios ofrezca resultados, debe realizarse desde el conocimiento y la coordinación con los Equipos Asistenciales de Cuidados Paliativos.

## DESCRIPCIÓN

Con este proyecto se impulsará la labor que los voluntarios desarrollan en Cuidados Paliativos, a través de la puesta en marcha de un taller formativo que se celebrará en cada una de las ocho provincias andaluzas. Se proporcionará a los participantes los conocimientos útiles y necesarios para el desarrollo de su labor.

**FORMACIÓN BÁSICA DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS**  
**Plan Andaluz de Cuidados Paliativos**  
**Consejería de Salud**  
**Junta de Andalucía**  
**Andalucía; mayo y junio de 2010**

**DESTINATARIOS**

Personas que colaboran como voluntarias en organizaciones andaluzas de voluntariado en el ámbito de los Cuidados Paliativos y aquellas otras interesadas en iniciarse en la labor.  
Foro limitado a 40 personas por taller

**METODOLOGIA**

El taller tiene un formato teórico práctico en la que se favorecerá el intercambio de experiencias de los participantes así como las dinámicas de grupo.  
La formación se ofrecerá en dos formatos:

1. Formación presencial a través de la asistencia a los talleres.
2. Formación a distancia a través de foros de participación.

El taller contará con un espacio de participación para las entidades locales con voluntariado en Cuidados Paliativos.

**FECHAS Y UBICACION**

3 y 4 de mayo, Córdoba (ubicación por determinar)  
10 y 11 de mayo, Huelva (ubicación por determinar)  
12 y 13 de mayo, Cádiz (ubicación por determinar)  
17 y 18 de mayo, Málaga (ubicación por determinar)  
19 y 20 de mayo, Granada (ubicación por determinar)  
24 y 25 de mayo, Almería (ubicación por determinar)  
26 y 27 de mayo, Jaén (ubicación por determinar)  
31 de mayo y 1 de junio, Sevilla (ubicación por determinar)

**PONENTES**

- Don Rafael Cía Ramos, Director del Plan Andaluz de Cuidados Paliativos
- Doña Susan Hannam Hodgson, Directora de Enfermería y Responsable del Programa de Voluntariado Fundación Cudeca
- Doña Inmaculada Ruiz Torreras, Coordinadora Programa Voluntariado Fundación Cudeca



**FORMACIÓN BÁSICA DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS**  
**Plan Andaluz de Cuidados Paliativos**  
**Consejería de Salud**  
**Junta de Andalucía**  
**Andalucía; mayo y junio de 2010**

**ORGANIZACION**

Desde el Plan Andaluz de Cuidados Paliativos, se ha solicitado la colaboración de la Fundación Lavante y la Fundación Cudeca en su línea estratégica de Participación Ciudadana y Voluntariado, para el desarrollo de un proyecto de Formación Básica de Voluntariado en Cuidados Paliativos en Andalucía.

La Fundación Cudeca es una ONG creada en 1992 cuyo compromiso es proporcionar Cuidados Paliativos a enfermos con enfermedad avanzada en fase no curativa en coordinación y cohesión con el Sistema Andaluz de Salud y apoyar a sus familiares durante la enfermedad y después de ésta, durante el duelo.

Desde nuestros inicios en 1992, los voluntarios son la base de nuestro proyecto, nos han ayudado con su esfuerzo y dedicación a hacer posible que hoy en día Cudeca haya conseguido ayudar a más de 6500 pacientes y sus familias durante la última etapa de su enfermedad.

**COLABORACIÓN**

Agencia Andaluza del Voluntariado, Consejería de Gobernación y Justicia

**SECRETARIA  
TECNICA**

**Fundación Cudeca, Centro de Cuidados Paliativos**

Avda. del Cosmos s/n

29631 Arroyo de la Miel, Benalmádena (Málaga)

Tlf.: +34 952 56 49 10 – Fax: + 34 952 56 49 22

[www.cudeca.org](http://www.cudeca.org) – Email: [voluntariado@cudeca.org](mailto:voluntariado@cudeca.org)

C.I.F.: G-92182054 – Nº de Registro: MA/728

## **PROGRAMA**

### **DIA I**

- 10:00 horas RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN
- 10:15 horas PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS
- 10:30 horas MODULO I  
**Principios Básicos de Los Cuidados Paliativos**  
*Historia, objetivos y situación actual*
- 12:00 horas DESCANSO
- 12:15 horas MODULO II  
**Marco legal de los cuidados paliativos**  
*Ley Andaluza del Voluntariado, Plan Andaluz de Cuidados Paliativos y Ley de Garantías de la Dignidad de la Persona en el Proceso de la Muerte*
- 14:30 horas ALMUERZO LIBRE
- 16:30 horas MODULO III  
**La Actuación del Voluntario en los Cuidados Paliativos**  
*“Soy voluntario y acompaño”*: la relación de ayuda y modelos teóricos, necesidades de la familia, el proceso de duelo.
- 18:00 horas DESCANSO
- 18:15 horas Presentación de entidades locales de Cuidados Paliativos
- 19:30 horas FIN DE JORNADA

### **DIA II**

- 10:00 horas *“Soy persona y me comunico”*: la escucha, la empatía, la confrontación, la reformulación. Confidencialidad y respeto
- 11:30 horas DESCANSO
- 11:45 horas *“Soy persona y mis emociones y necesidades me acompañan”*: autocuidados del voluntario
- 13:00 horas *“Somos iguales, somos diferentes”*: aspectos interculturales del acompañamiento y espiritualidad
- 14:00 horas EVALUACIÓN



**FORMACIÓN BÁSICA DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS**  
**Plan Andaluz de Cuidados Paliativos**  
**Consejería de Salud**  
**Junta de Andalucía**  
**Andalucía; mayo y junio de 2010**

**BOLETIN DE INSCRIPCIÓN**  
**NOMBRE Y APELLIDOS:**

**DIRECCIÓN POSTAL:**

**POBLACIÓN:**

**PROVINCIA:**

**TELÉFONOS:**

**EMAIL:**

- ¿En qué taller le gustaría participar?:
- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Córdoba: 3 y 4 de mayo   | <input type="checkbox"/> Huelva: 10 y 11 de mayo          |
| <input type="checkbox"/> Cádiz: 12 y 13 de mayo   | <input type="checkbox"/> Málaga: 17 y 18 de mayo          |
| <input type="checkbox"/> Granada: 19 y 20 de mayo | <input type="checkbox"/> Almería: 24 y 25 de mayo         |
| <input type="checkbox"/> Jaén: 26 y 27 de mayo    | <input type="checkbox"/> Sevilla: 31 de mayo y 1 de junio |

¿Tiene experiencia como voluntario?:  Si  No

¿Tiene experiencia como voluntario en Cuidados Paliativos?:  Si  No

¿Colabora en la actualidad como voluntario?:  Si  No

En caso afirmativo, ¿podría indicarnos la entidad y su labor?: \_\_\_\_\_

**VIAS DE ENVÍO DE FORMULARIO:**

La inscripción es **GRATUITA** y se efectuará enviando el formulario debidamente cumplimentado en mayúsculas a la Secretaría Técnica a través de las siguientes vías:

**Página web Cudeca:** [www.cudeca.org/](http://www.cudeca.org/)

**Email:** [voluntariado@cudeca.org](mailto:voluntariado@cudeca.org)

**Fax:** 952 56 49 22

**SECRETARÍA TÉCNICA:**

**Fundación Cudeca, Avda. del Cosmos s/n**  
29631 Arroyo de la Miel, Benalmádena (Málaga)  
Tlf.: +34 952 56 49 10 – Fax: + 34 952 56 49 22  
[www.cudeca.org](http://www.cudeca.org) – Email: [voluntariado@cudeca.org](mailto:voluntariado@cudeca.org)  
C.I.F.: G-92182054 – N° de Registro: MA/728

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter personal, le informamos que los datos de carácter personal que nos proporcione serán recibidos en un fichero propiedad de Fundación Cudeca. Usted podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de dichos datos en Avda. del Cosmos, s/n, Benalmádena, Málaga, 29631, Departamento de Administración. Sus datos se obtienen para gestionar el servicio o la información que usted nos solicita por el presente formulario, así como para remitirle información sobre actividades y servicios que ofrezca la Fundación Cudeca.